

## Sindromi orali allergiche

### Reazioni crociate associate ai pollini

#### Contesto

Fino al 70% dei soggetti allergici ai pollini sviluppa sintomi allergici anche al di fuori della stagione di fioritura. Così i soggetti allergici al polline di betulla possono sviluppare reazioni immediate dopo aver mangiato frutta, verdura o noci (sindrome betulla-noce-frutta). A causa della somiglianza strutturale degli allergeni, il sistema immunitario non è in grado di distinguere se la proteina interessata proviene dalla betulla o dalla mela (allergene crociato).



#### Diagnostica

L'individuazione di un allergene maggiore cross-reattivo fornisce informazioni su possibili allergeni crociati. A questo scopo, vengono testate le singole proteine (componenti) degli allergeni. Un'immunoterapia specifica contro l'allergene maggiore può anche portare a un miglioramento delle allergie crociate.

#### Prescrizione

Stagione	Fonte	Componente principale	Allergeni crociati	Componenti orali per escludere la reazione crociata
Primavera	Betulla	rBet v 1	Albicocca, arachide, carota, ciliegia, kiwi, mandorla, mela, nocciola, pera, pesca, prezzemolo, prugna, sedano, soia	Arachide: rAra h 1, 2, 3, 6, 9 Mela: rMal d 3 Nocciola: rCor a 14 Pesca: rPru p 3 Soia: nGly m 5, nGly m 6
Estate	Coda di topo	rPhl p 1 Phl 5b	Arancia, melone, patata, pesca, pomodoro	rPhl p 7, p 12
Tarda estate / autunno	Ambrosia	nAmb a 1	Banana, cetriolo, melone, patata, zuccina	
Autunno	Assenzio selvatico	nArt v 1	Aglio, anice, bietola, broccoli, cavolfiore, cavolo, cipolla, coriandolo, cumino, finocchio, pepe nero, peperoni, prezzemolo	nArt v 3

**Allergene maggiore identificato tramite test delle componenti**

#### Metodo

Rilevamento delle IgE specifiche mediante metodo immunoenzimatico in fluorescenza

#### Materiale

Provetta siero con gel, gialla-oro (1)

#### Prezzo

Secondo elenco delle analisi → 20 allergeni per richiesta sono coperti dall'assicurazione obbligatoria.

#### Informazioni Letteratura su richiesta

Dr. sc. nat. ETH Diana Ciardo, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Resp. Inner Corelab, Sost. resp. Diagnostica delle Infezioni  
 Léopaul Vogt, MSc in Molecular Biology, Candidato Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Inner Corelab  
 Dr. phil. II Maurus Curti, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile Analisi speciali  
 Siro Ellenberger, MSc in Infection Biology, Candidato Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Inner Corelab

#### Redazione

Dr. med. Uta Deus, FMH medicina interna generale, Candidata specialista FAMH in medicina di laboratorio, Produzione centrale  
 Dr. med. Maurice Redondo, FMH ematologia, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile del settore Produzione centrale