

LE VIGARO

331 / 05.2022

Mehr als ein Newsletter für Labormedizin
Dr. med. Edouard H. Viollier, FMH Innere Medizin
Dominic Viollier, lic. oec. HSG

Vitamin D

Wichtig für Knochen und Muskeln

Hintergrund

Neben der wichtigen Wirkung von Vitamin D auf die Knochenmineralisierung unterstützt das Prohormon auch die Leistung, Schnellkraft und Koordinationsfähigkeit der Muskulatur.

Vitamin-D-Mangel
erkannt

Bei etwa 50% der Schweizer Bevölkerung und 80% der älteren Patienten mit Hüftfrakturen findet sich ein Vitamin-D-Mangel. Menschen mit niedrigem Vitamin-D-Spiegel stürzen häufiger und erleiden schneller Frakturen. Nach Hüftoperationen sind tiefe Vitamin-D-Spiegel mit schlechterer Mobilität und höherer Mortalität assoziiert.



Indikation

Risikofaktoren: Höheres Lebensalter, dunkler Hautton, Adipositas, Malabsorption, Institutionalisierung, Steroidexposition, konsekutes Tragen von Sonnenschutz

Zur Beurteilung des Vitamin-D-Status wird die Konzentration von 25-OH-Vitamin D gemessen. Die zusätzliche Bestimmung von 1,25-(OH)₂-Vitamin D ist bei der Beurteilung der Metabolisierung von 25-OH-Vitamin D (1- α -Hydroxylase-Mangel / Niereninsuffizienz) und der Differenzialdiagnose unklarer Hyperkalzämien indiziert.

Interpretation

25-OH-Vitamin D in nmol/L

Hoher Mangel	Mangel	Adäquat	Optimal	Toxisch
< 25	25 – 49	50 – 74	75 – 220	> 220

Vorteil

Ein Vitamin-D-Spiegel im optimalen Bereich reduziert das Sturz- und Hüftfrakturrisiko.

Methode

Chemilumineszenz Immunoassay

Material

Serum-Gel-Tube, goldgelb (1)

Preis

CHF 53.–

Information Literatur auf Anfrage

Dr. med. Uta Deus, FMH Allgemeine Innere Medizin, Kandidatin Spezialistin für Labormedizin FAMH, Produktion zentral

Dr. phil. II Maurus Curti, Spezialist für Labormedizin FAMH, Leiter Spezialanalysen

Dr. phil. nat. Corinne Ruppen, Kandidatin Spezialistin für Labormedizin FAMH, Produktion zentral

Redaktion

Dr. med. Uta Deus, FMH Allgemeine Innere Medizin, Kandidatin Spezialistin für Labormedizin FAMH, Produktion zentral

Dr. med. Maurice Redondo, FMH Hämatologie, Spezialist für Labormedizin FAMH, Bereichsleiter Produktion zentral