

# LE VIGARO

304 / 01.2020

Plus qu'une newsletter pour la médecine de laboratoire

Dr méd. Edouard H. Viollier, FMH Médecine interne

Dominic Viollier, lic. oec. HSG

## Sélénium

### Frontière étroite entre bienfaits et risques

#### Prémisse

Le sélénium est un oligo-élément essentiel et toxique à fortes doses. Les sélénoprotéines contrôlent les processus antioxydants et les fonctions métaboliques. Les besoins quotidiens en sélénium d'un adulte en bonne santé s'élèvent à 70µg, la dose maximale de sélénium sans effets secondaires à long terme s'élève à 200µg/d. Des états de carence importante en sélénium sont rares en Europe centrale, néanmoins des préparations contenant du sélénium sont souvent prises dans des compléments alimentaires ou dans le cadre de traitements médicaux complémentaires. Comme il y a des indices qu'une carence en sélénium peut avoir une influence défavorable sur l'évolution de certaines maladies, l'administration de sélénium est indiquée dans des cas individuels, en particulier chez les groupes à risque. Le taux de sélénium sous supplémentation devrait être contrôlé en raison du domaine thérapeutique étroit.



Contrôle lors d'une  
supplémentation

#### Clinique

##### Sélénose

Asthénie, chute des cheveux et des ongles, fatigue, lésions cutanées, neuropathie périphérique, résistance à l'insuline, symptômes gastro-intestinaux (douleurs abdominales, diarrhées)

##### Carence en sélénium

Cardiomyopathie, faiblesses musculaires, modifications de la peau, modifications des cheveux et des ongles, sensibilité aux infections

#### Situation à risque

##### Absorption réduite

Alcoolisme, alimentation parentérale, alimentation par sonde, anorexie, boulimie, chirurgie digestive, insuffisance rénale chronique / dialyse, maladie inflammatoire chronique de l'intestin, mucoviscidose, phénylcétonurie, prématurés, régime végétalien

##### Perte accrue

Brûlures / blessures sévères, diarrhées persistantes / abus de laxatifs, malabsorption ou maldigestion, protéinurie, saignements importants, traitement diurétique

#### Indication

- Contrôle d'une supplémentation ou d'un traitement
- Investigation de symptômes non spécifiques
- Recherche d'une carence ou d'une intoxication

#### Méthode

Détermination par ICP-MS (Inductively Coupled Plasma Mass Spectrometry)

#### Matériel

Tube sérum gel, jaune or (1)

#### Prix

CHF 105.–

#### Information Littérature sur demande

Dr méd. Uta Deus, FMH Médecine Interne générale, Candidate Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, Production centralisée

Dr phil. II Maurus Curti, Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, responsable Analyses spéciales

Dr phil. II Lila Tomova, MSc. in Ecology, responsable adj. Analyses spéciales

#### Rédaction

Dr méd. Uta Deus, FMH Médecine Interne générale, Candidate Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, Production centralisée

Dr méd. Maurice Redondo, FMH Hématologie, Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, responsable Production centralisée