

# LE VIGARO

303 / 12.2019

Più di una semplice newsletter di medicina di laboratorio  
 Dr. med. Edouard H. Viollier, FMH in medicina interna  
 Dominic Viollier, lic.oec. HSG

## Sclerosi sistemica

### Diagnosi più precisa grazie agli autoanticorpi

#### Contesto

La sclerosi sistemica o sclerodermia è una malattia auto-immune rara che si manifesta con coinvolgimento di pelle, apparato motorio e organi interni. Le donne in età fra i 30 e 50 anni sono colpite da 4 a 10 volte più frequentemente degli uomini.

#### Diagnostica

Nella maggior parte dei casi la diagnosi di una sclerosi sistemica è posta in base al quadro clinico. Nelle forme precoci, in caso di sintomi non specifici e sindromi CTD Overlap gli autoanticorpi permettono una precisazione della diagnosi e sono osservati in > 80% dei pazienti. Inoltre, per valutare il coinvolgimento degli organi, dovrebbe essere effettuato un esame completo della funzionalità respiratoria e un'eco-cardiografia. Una diagnosi precoce permette una terapia mirata delle manifestazioni organiche.

Diagnosi precoce,  
 terapia precoce



Tipiche dita deformate in flessione

#### Sottotipi

- Sclerosi sistemica limitata: indurimento della pelle delle mani e degli avambracci
- Sclerosi sistemica diffusa: vasto indurimento della pelle e di altri organi
- Sindrome CTD-Overlap: in aggiunta caratteristiche di altre malattie autoimmuni

#### Indicazioni

Fenomeno di Raynaud, teleangectasie, difficoltà a deglutire, dolori articolari, insufficienza renale, fibrosi polmonare

#### Prevalenza

#### Sclerosi sistemica autoanticorpi

Sottotipi	Prevalenza Sclerosi sistemica autoanticorpi			
	> 25%	15% – 25%	5% – 15%	< 5%
Sclerosi sistemica limitata	CenpB / A IgG		Th/To IgG	PDGFR IgG
Sclerosi sistemica diffusa	Scl-70 IgG		RNA Pol III IgG	Fibrillarina IgG
Sindrome CTD-Overlap		PM/Scl-75 / 100 IgGc		Ku IgG

#### Prescrizione

Sclerosi sistemica autoanticorpi

#### Informazioni Letteratura su richiesta

Dr. sc. nat. ETH Diana Ciardo, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Sost. responsabile Corelab, Sost. responsabile Microbiologia  
 Dr. phil. II Maurus Curti, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile Analisi speciali  
 Dr. med. Uta Deus, Medico specialista in medicina interna, Candidato specialista FAMH in medicina di laboratorio, Corelab  
 Dr. rer. nat. Corinne Ruppen, Candidata Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Corelab  
 Dr. phil. II Fabrice Stehlin, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Corelab

#### Redazione

Dr. med. Uta Deus, Medico specialista in medicina interna, Candidato specialista FAMH in medicina di laboratorio, Corelab  
 Dr. med. Maurice Redondo, FMH in ematologia, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile del settore Produzione centrale