

LE VIGARO

291 / 02.2019

Più di una semplice newsletter di medicina di laboratorio
Dr. med. Edouard H. Viollier, FMH in medicina interna
Dominic Viollier, lic. oec. HSG

Nutrogramma

Supplemento per l'accertamento di una malnutrizione

Contesto

Con l'avanzare dell'età aumentano i pazienti con una malnutrizione. Debolezza generale, fisica e mentale, disturbi di guarigione delle ferite, disposizione a infezioni, diminuzione della qualità di vita come pure aumento della morbilità e mortalità sono le conseguenze di una malnutrizione.



Vantaggio

- Oggettivazione, ricerca delle cause e approccio terapeutico in caso di sospetto di malnutrizione
- Oggettivazione del decorso durante una terapia nutrizionale

Interpretazione

	Valore di riferimento	Grado di malnutrizione		
		lieve	discreta	grave
Proteine / Enzimi				
Albumina (g/L)	37 – 51	32 – 36	28 – 32	< 28
Prealbumina / TTR (mg/L)	200 – 400	120 – 200	100 – 119	< 100
Proteina legante il retinolo (mg/L)	30 – 60	23 – 29	18 – 22	< 18
Vitamine / Metabolismo				
Acido folico negli eritrociti (nmol/L)	366 – 1496	310 – 365	195 – 309	< 195
HbA1c	< 6.1%	≥ 6.1% sospetto di diabete insipido		
Vitamina B12, attiva (pmol/L)	> 40	35 – 40	25 – 34	< 25
Zinco (µmol/L)	12.0 – 26.0	10.1 – 11.9	6.7 – 10.0	< 6.7
Metabolismo del ferro				
Ferritina (µg/L)	30 – 300	20 – 30	10 – 20	< 10
Infiammazione				
Proteina C-reattiva, CRP (mg/L)	< 10	> 10 indizio di infiammazione		
Tiroide				
TSH (mU/L)	0.55 – 4.78	> 4.78 indizio di ipotiroidismo		

Riconoscere una malnutrizione

Per una migliore valutazione sono da considerare i valori di riferimento del referto, essendo questi in parte dipendenti dall'età.

Vista la dipendenza di singoli parametri fra altro anche da processi infiammatori, è necessaria una valutazione nel contesto clinico.

Materiale

Provetta siero con gel, gialla-oro (1) Provette EDTA, lilla (6), non centrifugata Provetta per oligoelementi, blu (15)



Prezzo

CHF 239.10

Informazioni Letteratura su richiesta

Dr. sc. nat. ETH Stefano Longoni, MHA, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Resp. del settore Produzione Est / Assicurazione Qualità
Dr. phil. Il Maurus Curti, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile Analisi speciali
Dr. pharm. Sarah Molteni, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Sost. responsabile Assicurazione Qualità
Dr. rer. nat. Corinne Ruppen, Candidata Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Corelab
Dr. phil. Il Fabrice Stehlin, Candidato Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile di gruppo Corelab

Redazione

Dr. med. Maurice Redondo, FMH in ematologia, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile del settore Produzione Ovest