

LE VIGARO

291 / 02.2019

Mehr als ein Newsletter für Labormedizin
Dr. med. Edouard H. Viollier, FMH Innere Medizin
Dominic Viollier, lic. oec. HSG

Nutrogramm

Ergänzung zur Abklärung einer Mangelernährung

Hintergrund

Mit zunehmendem Alter finden sich vermehrt Patienten mit Mangelernährung. Allgemeine körperliche und geistige Schwäche, Wundheilungsstörungen, Infektanfälligkeit, Verminderung der Lebensqualität sowie Erhöhung von Morbidität und Mortalität sind Folgen dieser Malnutrition.

Vorteil

- Objektivierung, Ursachenfindung und Therapieansatz bei Verdacht auf Mangelernährung
- Objektivierung der Verlaufskontrolle einer Ernährungstherapie



Interpretation

Mangel-
ernährung
erkennen

	Referenzwert	Grad der Mangelernährung		
		mild	mässig	schwer
Proteine / Enzyme				
Albumin (g/L)	37 – 51	32 – 36	28 – 32	< 28
Präalbumin / TTR (mg/L)	200 – 400	120 – 200	100 – 119	< 100
Retinolbindendes Protein (mg/L)	30 – 60	23 – 29	18 – 22	< 18
Vitamine / Stoffwechsel				
Folsäure in den Erythrozyten (nmol/L)	366 – 1496	310 – 365	195 – 309	< 195
HbA1c	< 6.1%	≥ 6.1% Verdacht auf Diabetes		
Vitamin B12, aktiv (pmol/L)	> 40	35 – 40	25 – 34	< 25
Zink (µmol/L)	12.0 – 26.0	10.1 – 11.9	6.7 – 10.0	< 6.7
Eisenstoffwechsel				
Ferritin (µg/L)	30 – 300	20 – 30	10 – 20	< 10
Entzündung				
C-reaktives Protein, CRP (mg/L)	< 10	> 10 Hinweis auf Entzündung		
Schilddrüse				
TSH (mU/L)	0.55 – 4.78	> 4.78 Hinweis auf Hypothyreose		

Zur besseren Beurteilung sind die Referenzwerte auf dem Befund zu beachten, da diese altersabhängig sein können.

Da einzelne Parameter unter anderem durch entzündliche Prozesse beeinflusst werden, ist die Beurteilung im Kontext mit der Klinik erforderlich.

Material

Serum-Gel-Tube, goldgelb (1)



EDTA-Tube, lila (6), unzentrifugiert



Spurenelemente-Tube, blau (15)



Preis

CHF 239.10

Information Literatur auf Anfrage

Dr. sc. nat. ETH Stefano Longoni, Spezialist für Labormedizin FAMH, MHA, Bereichsleiter Produktion Ost / Qualitätssicherung

Dr. phil. II Maurus Curti, Spezialist für Labormedizin FAMH, Leiter Spezialanalysen

Dr. pharm. Sarah Molteni, Spezialistin für Labormedizin FAMH, Stv. Leiterin Qualitätssicherung

Dr. phil. nat. Corinne Ruppen, Kandidatin Spezialistin für Labormedizin FAMH, Corelab

Dr. phil. II Fabrice Stehlin, Kandidat Spezialist für Labormedizin FAMH, Gruppenleiter Corelab

Redaktion

Dr. med. Maurice Redondo, FMH Hämatologie, Spezialist für Labormedizin FAMH, Bereichsleiter Produktion West