

LEVIGARO

HbA_{1c} – Glykohämoglobin

Diabetes mellitus: Diagnose und Monitoring

Einleitung

Das HbA_{1c} (Glykohämoglobin) ist ein ausgezeichneter Parameter für das **Langzeitmonitoring** des Diabetes mellitus. Es gibt Auskunft über die Blutglukose-Konzentration der letzten 6 bis 8 Wochen und ist weitgehend unabhängig von zirkadianen Rhythmen und sonstigen kurzfristigen Schwankungen.

Neu: HbA_{1c}
auch
zur Diagnose

Die Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie (SGED) empfiehlt jetzt daher **neu die Bestimmung des HbA_{1c} auch zur Diagnose** des Diabetes mellitus.



Vorteile

- Patient muss nicht nüchtern sein
- einfache Präanalytik
- kaum Einflüsse durch Stress und akute Erkrankungen

Kriterien

Ein Diabetes mellitus liegt vor bei einem HbA_{1c} ≥ 6.5%

Die bisherigen weiteren Diagnosekriterien behalten ihre Gültigkeit:

- Nüchtern-Plasma-Glukose ≥ 7.0 mmol/L
- Glukose im oGTT (WHO Standard, 75 g Glukose p.o.) nach 2h ≥ 11.1 mmol/L
- Gelegenheits-Glukose ≥ 11.1 mmol/L mit Symptomen einer Hyperglykämie

Einschränkungen

Keine zuverlässige Bestimmung des HbA_{1c} möglich bei:

- verkürzter Lebensdauer der Erythrozyten (Hämolyse, Hämoglobinopathien, Leberzirrhose, chronische Niereninsuffizienz und Eisenmangelanämie)
- seltene Hämoglobinvarianten

Die Diagnose eines Diabetes mellitus muss in diesen Fällen mit Glukose-Einzelmessungen oder den oralen Glukose-Toleranztest (oGTT) gestellt werden.

Material

1 mL Vollblut in EDTA-Tube, lila (6)

Methode

Immunturbidimetrie; standardisiert auf IFCC, umgerechnet auf NGSP / DCCT / UKPDS
HbA_{1c} – Bestimmungen mit Point-of-care Geräten eignen sich auf Grund mangelnder Präzision **nicht** zur Diabetes mellitus Diagnose.

Preis

CHF 17.90

Information

Literatur auf Anfrage
Dr. phil. II Maurus Curti, FAMH Labormedizin, Leiter Spezialanalysen
Dr. phil. II Giovanni Togni, FAMH Labormedizin, Leiter Lugano / Stv. Leiter Spezialanalysen
Dr. med. Christian Rolf Göpfert, Facharzt Labormedizin, MBA, Leiter Corelab
Dr. pharm. Sarah Molteni, FAMH Labormedizin, Stv. Leiterin Qualitätssicherung
Dr. rer. nat. Kristina Kufner, cand. FAMH Labormedizin, Corelab

Redaktion Dr. med. Dieter Burki, FAMH Labormedizin, Bereichsleiter Produktion West
contact@viollier.ch | www.viollier.ch